

Michel PORT

11 rue de Reims
67000 Strasbourg
michelport@live.fr

0615971946

Permis B et Bateaux (côtier et haute mer)



Coach :
Préparation physique et mentale
Entraînement Volley-ball
Soins, équilibre et harmonisation énergétique

Expériences professionnels :

- 2010-2015 : Rectorat Strasbourg. Jury d'examens.
- 1987-2015 : Espace Gym Strasbourg. Gérant, professeur de fitness, coach, préparateur physique.
- 1987-1990 : Direction Régional Jeunesse et Sport Reims. Professeur de culture physique, jury d'examen.
- 1988-1989 : Centre Régional d'Éducation Physique et Sportive (CREPS) Strasbourg. Professeur de culture physique.
- 1978-1988 : Association Sportive et Culturelle Hausbergen. Entraîneur de club de Volley-ball.
- 1984-1986 : STAR GYM Strasbourg. Professeur de culture physique.
- 1980-1984 : France Loisirs. Vendeur.
- 1979 : Centre Régional d'Éducation Physique et Sportive (CREPS) Strasbourg. Professeur de Volley-ball.

Formation :

- 2014 : Diplôme Officiel SOPHROMAGNETISME.
- 2012 : Certificat de Formation Aura-thérapie.
- 2011 : Certificat de Formation Yin-Shiatsu sur chaise.
- 1984 : Brevet d'Etat d'Aptitude à l'Enseignement de la Culture Physique.
- 1984 : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif de Volley-ball.
- 1982 : Formation d'Etude Universitaire Généralisé STAPS.
- 1977 : Baccalauréat D.

Compétences :

- Préparation physique et sportive.
- Préparation mentale.
- Soins du corps : Shiatsu, Aura-thérapie et Sophromagnétisme.
- Langues : Allemand courant ; Anglais moyen.
- Bureautiques : Excel, Word, Power Point...

Autres expériences et centres d'intérêts :

- Sport : Volley-ball (compétitions 1974-1988), Natation, Planche à Voile, Ski, Tennis, Badminton, Golf.
- Autres activités : Cinéma, lecture, voyages...