

PRECAUTIONS D'USAGE & CONTRE-INDICATIONS

concernant les modelages

- Ne jamais utiliser d'huiles essentielles pures directement sur la peau.
- Ne pas utiliser d'huiles essentielles sur une femme enceinte ou qui allaite.
- Ne pas utiliser d'huiles essentielles sur un sujet épileptique.
- Ne pas utiliser d'huiles essentielles sur enfant de moins de 6 ans.
- Ne pas utiliser d'huiles essentielles à base d'agrumes en été si le sujet doit s'exposer au soleil (risque de tâches ou de dépigmentation de la peau)
- Toujours demander au sujet s'il se connaît une allergie à certaines huiles essentielles.
- Si le sujet a été opéré dans les 6 derniers mois, ne pas masser la zone opérée.
- Ne pas masser les pieds en pression durant les premiers mois de la grossesse (points avortifs).
- Eviter le modelage de l'abdomen durant le cycle menstruel.
- Eviter les pressions sur les jambes sur un sujet souffrant de diabète ou de troubles circulatoires (phlébite, thrombose, varices).
- En cas de phlébite, le modelage est une contre-indication absolue :
 - le modelage pourrait déloger le caillot et provoquer une embolie pulmonaire ou cérébrale.
- Eviter un modelage tonique sur une personne souffrant de problèmes cardiaques
- Eviter le modelage sur un sujet en cas de forte fièvre, infection bactérienne ou virale, nausée ou douleur abdominale, plaies ou cicatrices récentes, infection cutanée, fibrome ou tumeur, maux de dos importants, maladies inflammatoires aiguës, blessures ligamentaires et musculaires.
- Un avis médical est requis pour tout type de cancer, ou si vous n'êtes pas sûr qu'un modelage soit adapté.
- Bien expliquer au sujet le thème du modelage (relaxant, tonifiant) afin de répondre au mieux à sa demande et s'y adapter.
- Demander au sujet s'il ne désire pas être massé sur certaines parties du corps (ex: pieds ou visage)

CONTRE-INDICATIONS POUR LE MODELAGE TONIQUE DOS

- Hémophilie
- Problème médical au niveau du dos (ex : hernie discale)
- Troubles cardiaques importants (huiles et rythme toniques)
- Maladies auto-immunes, cancers, fibromes ou tumeurs
- Suite d'une intervention chirurgicale majeure ou d'une fracture osseuse, plaies ou cicatrices récentes
- Infections cutanées contagieuses
- Femmes enceinte (pas d'huiles essentielles, pas de pressions sur partie basse du dos)
- Allaitement (ne pas travailler avec des huiles essentielles)
- En cas de doutes demander un avis médical.